

Beratung für Lernende

Hast du Stress, Ängste oder andere Sorgen?

Beim Lernen, bei der Arbeit oder privat – wir nehmen uns Zeit für deine Anliegen und beraten dich in deiner Lösungsfindung.

Beratung Face2Face: vertraulich – persönlich – kostenlos

Ruf an, sende eine E-Mail oder eine SMS und vereinbare einen Termin.



Franziska Gyöngy

MSc Sportwissenschaften Uni
Basel, Kernthemen: Ganzheitliche
Gesundheit & Prävention

077 510 62 28

fgyoengy@kvz-schule.ch



Petra Visek

lic. iur. Uni Zürich,
Kernthemen: Schule/Lernen,
Recht, Psychische Gesundheit

077 529 07 44

pvissek@kvz-schule.ch



Sandra Wettstein

MSc Gesundheitswissenschaften
ETH, Kernthemen: Ernährung,
Gesundheit & Psychologie

078 906 57 26

swettstein@kvz-schule.ch



Barbara Zähringer

lic. oec. publ. Uni Zürich,
Kernthemen: Stressbewältigung,
Lernstrategien und -methoden

077 401 79 41

bzaehringer@kvz-schule.ch

2

**Möglichkeiten:
persönlich
oder online**

www.kv-onlineberatung.ch anonym – online – jederzeit

Ein kompetentes Beraterteam beantwortet innert 8 Tagen online deine Fragen zu allen Lebenslagen. Fundiert und leicht verständlich. Hier kannst du deine Frage stellen oder von bereits gestellten Fragen und Antworten profitieren!